

# Santé connectée, demain tous médecins ?

le 11 décembre 2015

Les nouvelles technologies ont fini par investir le domaine de la santé. Depuis notre sommeil, jusqu'à notre respiration, en passant par notre sang, tout est aujourd'hui sous notre surveillance. A la maison, les objets connectés nous auscultent et peuvent même communiquer directement avec les médecins.



Avec le boum des objets connectés, la santé est de plus en plus numérique. Les objets sont faciles à utiliser, intègrent des capteurs précis et permettent de suivre, voir d'agir seuls, sur notre santé. Ce sont parfois de simples objets de confort pour les utilisateurs, mais aussi de vrais outils qui facilitent la vie des patients au quotidien. Découvrez une sélection d'objets connectés sur notre santé.

## Tensiomètre Sans-Fil Withings



Surveiller sa tension est presque un plaisir avec le tensiomètre connecté Withings. Les résultats s'enregistrent directement sur votre smartphone grâce à la connexion Bluetooth. Des codes couleurs permettent de les interpréter en attendant l'avis du médecin. L'appareil est agréé pour un usage médical et les mesures qu'il obtient ont donc une valeur médicale. L'application Health Mate permet de suivre

ses paramètres et de les envoyer à son docteur.

Prix : **129,95€** Sur iOS uniquement

### **Glucomètre iHealth Align**

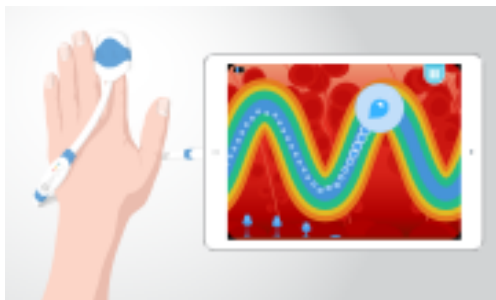


Élu « objet connecté de l'année » dans la catégorie santé, le glucomètre connecté **iHealth Align** est un tout petit lecteur de glycémie. Il se connecte directement sur la prise minijack des smartphones pour lire le résultat des bandelettes. Les chiffres s'affichent à l'écran et s'enregistrent dans le tableau de bord de l'application iHealth iGlucO pour les patients diabétiques. Ils pourront

suivre les courbes de résultats sur 7, 14, 30 ou 90 jours. L'application peut également alerter pour rappeler les moments de prise de médicaments. Les patients peuvent par ailleurs envoyer les résultats à leur médecin en quelques secondes. Connecté jusqu'au bout, un QR code sur chaque boîte de bandelettes permet de calibrer, de suivre les quantités restantes et la date d'expiration.

Prix : **19,90€** Sur iOS et Android

### **O.zen d'Ubisoft**



Le spécialiste français du jeu vidéo **Ubisoft**, s'est penché sur notre santé et propose une application associée à un capteur cardiaque pour rester zen. Créé comme un jeu, l'application **O.zen** propose de retrouver son calme intérieur en jouant avec la respiration. Il faut retrouver sa cohérence cardiaque en expirant et en inspirant afin de faire avancer un poisson et le maintenir sur sa ligne bleue. La respiration

fait bouger le poisson à l'aide du rythme cardiaque enregistré par le capteur. Ce jeu à mi-chemin entre méditation et sophrologie repose sur les travaux du Dr David Servan-Schreiber sur la cohérence cardiaque.

Prix : **99€** Sur iOS uniquement

### **MyECG de Visiomed**



Disponible dans quelques jours, ce nouveau capteur de **Visiomed** enregistre l'activité cardiaque comme à l'hôpital. Il peut réaliser un ECG tranquillement à la maison. Son faible encombrement permet de le transporter partout avec soi et de l'emporter en voyage facilement. Les données sont directement transmises en Bluetooth sur votre smartphone et peuvent être envoyées instantanément à votre médecin traitant.

Prix : **349€** Sur iOS et Android

## Oxymètre de pouls connecté iHealth Air



L'Oxymètre **iHealth Air** de pouls sans fil connecté permet de surveiller le taux d'oxygène dans le sang (SpO2), le pouls et l'indice de perfusion. Un petit appareil très pratique pour les asthmatiques par exemple ou tout simplement motivant pour les fumeurs qui essayent de s'arrêter. Les sportifs peuvent aussi l'utiliser en pleine séance pour travailler leur endurance cardiaque.

Prix : **79,95€** Sur iOS et Android

Sources : Withings, Ubisoft, iHealth, Visiomed

<http://blog.econocom.com/blog/sante-connectee-demain-tous-medecins/>