



Cataracte : plus de musique, moins de stress

[06 juin 2016 - 11h19] mis à jour le [06 juin 2016 - 11h25]



Chaque année, environ 600 000 Français sont opérés de la [cataracte](#). Des anesthésistes de l'hôpital Cochin de Paris proposent de leur faire écouter de la musique avant l'intervention. Avec des résultats semble-t-il concluants pour les relaxer.

Le Dr Gilles Guerrier et son équipe ont travaillé à partir d'une cohorte de 62 patients sur le point de se faire opérer de la cataracte, en ambulatoire, sous anesthésie locale. Rythmes cubains, flamenco, jazz, musique classique ou piano : certains d'entre eux ont pu écouter une musique de leur choix durant les quinze minutes qui précèdent l'opération. Les autres ont eu recours à la procédure classique. Et à l'issue de l'intervention, chacun des participants devait répondre à un questionnaire destiné à évaluer son niveau d'anxiété avant et après le passage sur la table.

Il ressort deux résultats principaux : d'abord les patients du groupe 'musique' ont effectivement déclaré se sentir bien plus zen. Ensuite, ils ont eu besoin de moins d'anesthésiants (midazolam) que les autres. Conclusion de l'auteur : « Le fait d'écouter de la musique peut être considéré comme une méthode non pharmacologique, bon marché et non-invasive pour diminuer le stress des patients sur le point de subir une intervention de la cataracte ».

Source: Congrès de l'association européenne d'anesthésiologie, Londres, 27-30 mai 2016 – INSERM, site consulté le 2 juin 2016

Rubriques: A la une