

Depuis *Egora.fr* (<http://www.egora.fr>)

[Accueil](#) > Les écrans autorisés pour les bébés dès 18 mois

# Les écrans autorisés pour les bébés dès 18 mois

Pratique par C. L B le 25-10-2016 Réagissez

## Les écrans autorisés pour les bébés dès 18 mois

A- A+



**L'American Academy of Pediatrics vient d'assouplir les recommandations interdisant de confronter les bébés aux écrans avant l'âge de deux ans. Ils peuvent regarder des "programmes de qualité" dès 18 mois, avec leurs parents.**

Parents geeks, réjouissez-vous – ou tout du moins voilà qui pourrait vous simplifier la vie -, l'association américaine de pédiatrie a donc assoupli les règles à suivre pour le bien-être et le développement de bébé. Avant deux ans, les écrans sont désormais permis, dans les circonstances adéquates.

Si l'enfant est âgé de 18 mois ou plus, il peut regarder des "programmes de qualité" tant que vous êtes là, avec lui, pour l'aider à comprendre. Les moins de 18 mois devraient s'en tenir aux appels vidéo avec la famille.

Entre 2 et 5 ans, l'AAP recommande moins d'une heure par jour, et uniquement pour des contenus soigneusement sélectionnés. Après 5 ans, il est toujours important d'établir des limites (tant en durée qu'en termes de contenus) et de veiller à ce que la durée n'affecte pas l'activité physique, le jeu ou le sommeil.

L'American Academy of Pediatrics évolue ainsi (enfin, diront certains) avec son temps, suivant un monde "en perpétuel changement". L'idée est, tout simplement, de trouver le bon équilibre pour que la technologie aide le développement de bébé. Oui, la tablette peut aider – à apprendre du vocabulaire, à découvrir de nouveaux concepts, etc – mais son usage doit être encadré.

[Avec [ubergizmo.com](http://ubergizmo.com)]

[Pratique](#) [A Découvrir](#) [Professionnel](#)

[COMMENTER CET ARTICLE](#)